

## 競技注意事項

第1回益田市陸協短距離・長距離記録会「競技会コード21320733」

本競技会は、2021年度(公財)日本陸連競技連盟規則により行なう。

### 1、新型コロナウイルスの感染防止について

- ① 選手は大会一週間前より検温し別紙（【大会前／提出用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート）を提出すること。なお、学校・チーム等においては代表者がまとめて提出してよい。
- ② 発熱・せき・咽頭通などの症状が見られ、体調が良くない場合は出場を見送ること。
- ③ 選手は各自の責任で、手洗い、うがい、洗顔を励行すること。
- ④ 選手は運動中（練習中・競技中）以外ではマスクの着用を励行すること。但し、気温が高い場合は熱中症にも留意し、こまめに水分補給を行うこと。
- ⑤ 選手同士でのスポーツドリンク等の飲み回しは行わないこと。
- ⑥ 選手は三密行動を心掛け、練習会場・招集所・競技待機場所等では不要な選手同士の会話や大声を発しないこと。
- ⑦ 競技用具を使用した種目に出場した場合は、終了後に必ず手洗い、手指の消毒を行うこと。
- ⑧ ゴミは必ず各自で持ち帰ること。
- ⑨ 大会終了後2週間は別紙（【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート）により健康チェックを行うこと。また、感染が確認された場合は、速やかに報告すること。

### 2、当日の受付

- ① 各校・各団体の監督又は代表者、郡市陸協等での個人申込の各選手は、必ず陸上競技場正面玄関に設ける受付において、出場受付を行うこと。受付は、12時00分より開始する。
- ② その際、体調管理チェックシートを提出すること。
- ③ 参加する各校・各陸協（団体・個人）・陸上教室へのプログラムの配布・販売は行わない。  
日程表・スタートリスト・諸連絡は益田市陸協ホームページに掲載するのでこれを確認し、必要な場合はダウンロードし持参すること。 日程表・スタートリストは後日掲載する。
- ④ 出場申込を行ったが体調不良等のため出場を辞退する選手については、選手出場辞退届を提出すること。
- ⑤ 受付後に、ケガ等で止む無く出場を辞退する場合も選手出場辞退届（受付・競技者係にある）を提出すること。

### 3、練習について

- ① 大会当日の練習会場は、グリーン広場とし、係員の指示にしたがって練習すること。

- ② 競技場を使用しての練習は、トラックは競技開始 20 分前までとする。
- ③ トラックの練習レーン 1~3 レーン 中・長距離、 4~8 レーン 短距離、

#### 4、選手の招集について

- ① 招集所は 100m スタート付近の外側に設ける。
- ② 競技者は、招集所においてトラック種目は 20 分前までに、フィールド種目は 40 分前までにスタートリストの自分のナンバーに○印（第 1 チェック）を行うこと。○印をしていない選手は棄権とみなす。

800m 以上の種目参加者は招集所で腰ナンバーを受け取り、フィニッシュ後所定の場所に返却すること。

- ③ 競技者は、日程表に記載してある招集完了時刻までに現地（競技開始地点）に集合し、最終確認を受けること。招集完了時刻に遅れた競技者は棄権したものとして処理する。

#### 5、競技について

- ① 本競技場は全天候舗装であるので、スパイクのピンの長さは 9mm 以下の全天候型ピンとする。
- ② アスリートビブスは必ず胸・背部にきちんととめ、よく見えるようにする。
- ③ セパレートレーンにおいては、決勝線通過後は自分のレーン（曲走路）を走り、他走者の妨害をしないこと。
- ④ 競技規則 144 条の競技中の競技者への助力については特に注意すること。
- ⑤ 靴底の厚さは、800m 未満のトラック種目：最大 20mm、800m 以上のトラック種目：最大 25mm とする。

#### 6、その他

- ① 発病・負傷に対しては応急処置以外の責任は負わない。医務室は本部に設ける。
- ② 小学生のアスリートビブスは受付時に貸与するので、競技終了後に必ず受付に返却すること。
- ③ 新型コロナウイルス感染拡大状況、異常気象等によっては本記録会を中止することもある。その場合は益田市陸協ホームページに掲載する。また、諸連絡もホームページを通じて行うので、随時確認すること。