

2022年度 益田陸上教室の練習計画

	練習日(日曜日) 9:30~11:30	大会等予定
4月	3日,10日,17日	23日(土) 益田陸上 24日(日) 出雲陸上
5月	8日,15日,29日	14日(土) 中体連石見地区陸上
6月	5日,19日	1日(水) 益鹿中体連 11日(土) 小学生混成大会・中学生混成大会・記録会
7月	10日,24日	3日(日) 松江 小学生全国予選
8月	7日,21日	27日(土) 松江 ジュニアオリンピック記録挑戦会 28日(日) 益田市陸協記録会
9月	4日,11日	23日(金) 益田市陸協短・長記録会
10月	2日,9日,15日	14日(金) 石見地区中学校駅伝 15日(土) 空港マラソン前日練習 16日(日) 萩石見空港マラソン 22日,23日 西中国陸上大会 26日(水) 小体連陸上大会
11月	6日,20日	
12月	4日,18日	
1月	15日,29日	
2月	12日,26日	
3月	5日,19日	12日 益田市駅伝大会

※県大会及び全国大会出場者には、別途練習を組みます。

※天候による中止の電話連絡はしませんので、判断はご家庭の方でしてください。

※練習日程の変更や中止については、LINEにてお知らせします。必ずご登録ください。

(お子様のご登録はご遠慮ください)

※練習開始前にスタンドにて説明を行うことがありますので、お越しく下さい。