

2023年度 益田陸上教室の練習計画

	練習日(日曜日) 9:30~11:30	大会等予定
4月	2日,9日,30日	15日(土) 益田陸上 16日(日) 出雲陸上
5月	7日,21日,28日	13日(土) 小中記録会 31日(水) 益鹿中体連
6月	4日,18日	10日(土) 小学生混成大会・中学生混成大会・記録会
7月	9日,23日	2日(日) 益田 小学生全国予選
8月	11日(金) 山の日 20日	27日(日) 益田 ジュニアオリンピック記録挑戦会 益田市陸協記録会
9月	3日,10日	23日(土) 益田市陸協短・長記録会
10月	1日,8日,14日(土),29日	15日(日) 予定 萩石見空港マラソン 21日(土) 22日(日) 西中国陸上大会 26日(木) 小体連陸上大会
11月	19日	5日(日) 益田市陸協記録会
12月	3日,17日	
1月	14日,28日	
2月	4日,18日	12日(月) 予定 益田市駅伝
3月	3日,17日	

※県大会及び全国大会出場者には、別途練習を組みます。

※天候による中止の電話連絡はしませんので、判断はご家庭の方でしてください。

※練習日程の変更や中止については、LINEにてお知らせします。必ずご登録ください。

(お子様のご登録はご遠慮ください)

※練習開始前にスタンドにて説明を行うことがありますので、お越してください。

LINE 登録はこちらから

