

第96回 西中国陸上競技大会要項

【競技会コード24501812】

主催 益田市陸上競技協会
後援 益田市・（一財）島根陸上競技協会・（一社）益田市スポーツ協会・益田市教育委員会
益田地区高等学校体育連盟・益田市中学校体育連盟・益田市小学校体育連盟
鹿足郡中学校体育連盟・鹿足郡小学校体育連盟

日時 令和6年10月26日（土）～27日（日）
9:00～（但し、出場人員によっては開始時間の変更がある）

場所 益田陸上競技場（〒698-0003 益田市乙吉町イ874 益田運動公園内 ☎0856-23-5300）

種目 ※男子（17種目）
① 100m ②200m ③400m ④800m ⑤1500m ⑥5000m ⑦110mH ⑧4×100mR
⑨4×400mR ⑩走高跳 ⑪走幅跳 ⑫三段跳 ⑬砲丸投（7.2kg） ⑭高校砲丸投
（6.0kg） ⑮円盤投（2.0kg） ⑯高校円盤投（1.75kg） ⑰ヤリ投

※女子（15種目）
①100m ②200m ③400m ④800m ⑤1500m ⑥3000m ⑦100mH ⑧4×100mR
⑨4×400mR ⑩走高跳 ⑪走幅跳 ⑫三段跳 ⑬砲丸投 ⑭円盤投 ⑮ヤリ投

※中学校男子（11種目）
①全100m ②全200m ③全400m ④全800m ⑤全1500m ⑥全3000m
⑦全110mH ⑧全4×100mR ⑨全走高跳 ⑩全走幅跳 ⑪全砲丸投

※中学校女子（9種目）
①全100m ②全200m ③全800m ④全1500m ⑤全100mH ⑥全4×100mR
⑦全走高跳 ⑧全走幅跳 ⑨全砲丸投

※小学校男子（8種目）
①1・2年50m ②3・4年100m ③5.6年100m ④全1000m ⑤全80mH ⑥全走高跳
⑦全走幅跳 ⑧ジャベリックボール投

※小学校女子（8種目）
①1・2年50m ②3・4年100m ③5.6年100m ④全800m ⑤全80mH ⑥全走幅跳
⑦全走幅跳 ⑧ジャベリックボール投

※小学生男女 混合4×100mR

※下線のある種目は、第一日目に実施予定

参加資格 ※令和6年度日本陸連登録者であること（小学生を除く）。

※県外登録者の出場も可とする。

出場制限 ◎1人2種目以内（ただし、リレーは除く）

◎リレー（1団体3チーム以内）

申込方法 所定の申込表に必要事項を記入し、メールにより申し込むこと。
個票には過去2ヶ年の最高記録又は参考記録を必ず記入すること。
参加料は申し込みと同時に納入すること。

申込期限 令和6年10月3日（木） 17:00必着

参加料 1人1種目につき、一般1000円、高校700円、中学校600円、小学校500円、リレーは1種目につき1000円とする。参加料は銀行振込で納入のこと。

※振り込み先

山陰合同銀行 益田支店 口座番号 3633516

口座名義 益田市陸上競技協会 事務局 大田 裕

（マスタシクジヨウキョウキョウカイ ジムキョク オタ ユカ）

※参加料は理由の如何を問わず返金を行わない。

申込先

※申込は、所定の申し込み用紙（一般用、高校用、中学生用、小学生用）に必要事項を記載し、必ずE-mailで行なうこと。

申し込み先 nichisyo-kocho@tsuwano.net 松本 徹（日原小学校）
申込みには、事務局よりメールが届いた旨を返信する。返信のない場合は7日までに申し込み担当者まで問合せること。（携帯090-5690-6592）

表彰

※各個人種目優勝者にはメダルを授与する。但し、表彰式は行わない。
※賞状は、小中学校は1～6位（但しリレーは3位まで）、一般高校は1～3位までに授与する。

その他

- ※アスリートビブス（旧ナンバーカード）について
一般・高校は、令和6年度のアスリートビブスを使用する。学生は、学連登録アスリートビブスを使用）。中学生は、各学校名による参加とし県中体連（4桁）のアスリートビブスを使用すること。小学生の登録番号は、すでに指定してある陸上教室・クラブは指定番号の範囲で申し込むこと。指定のない陸上教室・クラブについては登録番号の欄は空欄で申し込むこと。
県外登録者については、登録してある団体のアスリートビブスを使用すること。
- ※スパイクのピンについては全天候専用の9mm以下の平行ピンを使用すること。ただし、走高跳・ヤリ投は12mm以下とする。
- ※負傷者等については、応急処置以外は主催者側では行わない。
- ※出場選手の多い種目は予選、準決勝、決勝を行うが、競技進行上タイムレース予選あるいはタイムレース決勝とする種目もある。
- ※小学生の100mは参加人員が多い場合はタイムレース予選とし、上位8名による決勝とする。その他のトラック種目はすべてタイムレース決勝とする。なお、80mHはスタートから第1ハードルまで13m、ハードル間7m、第9ハードルからゴールまで11m、高さ70cmとする。
- ※日程表は、プログラム編成後（概ね10日前）に益田市陸協HPに掲載するが、小学生の部はすべて26日（土）に行う。
- ※個人情報について、主催者は個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び記録発表等の大会運営及び大会に関する情報の手段として使用する。

大会に関する問い合わせ先

益田市陸上競技協会 事務局長 大田 裕
益田市戸田町イ952-1 戸田小学校 0856-28-0009 Mail:masuriku2019@gmail.com