

令和7年度 益田陸上教室の練習計画

	練習日(日曜日) 9:30~11:30	大会等予定
4月	6日,20日	13日(日) 出雲陸上 26日(土) 益田陸上
5月	6日,25日	10日(土) 小中記録会、小学生混成大会 28日(水) 益鹿中体連
6月	1日,15日,22日	8日(日) 益田市陸協記録会 30日(日) 小学生全国予選
7月	13日,27日	
8月	17日	2(土),3日(日) 中国地区小学生記録会 31日(日) 益田市陸協記録会
9月	14日	
10月	5日,12日	19日(日) 萩石見空港マラソン 25日(土)26日(日) 西中国陸上大会 30日(木) 小体連陸上大会
11月	16日	
12月	21日	
1月	16日,25日	
2月	1日,8日	11日(水) 益田市リレーマラソン
3月	1日,15日	21日(土) 浜山 県小学生記録会

※県大会及び全国大会出場者には、別途練習を組みます。

※基本的に雨天の場合は、練習場の確保ができないため中止いたします。

天候による中止の電話連絡はしませんので、判断はご家庭の方でしてください。

※主催者の都合による練習日程の変更や中止については、マチコミにてお知らせします。

必ずご登録ください。(お子様の名前で登録してください)

※練習開始前にスタンドにて説明を行うことがありますので、お越しくください。